

### EDITORIAL

Le comité de rédaction du JGL a de nouveau œuvré au cours des derniers mois pour rédiger les articles et réunir les photos afin de vous faire partager la vie des établissements et des services. Un grand merci aux correspondants pour leur investissement. Bonne lecture !

### MEDAILLES DU TRAVAIL

Le samedi 15 juin 2024, 11 salariés de l'Association du Grand Lieu ont reçu leur médaille du travail. Cette cérémonie s'est déroulée au sein de la résidence autonomie de l'Association, en présence de Madame LEBLANC, Maire d'Espaignes et Monsieur TAILHADES, Président de l'Association du Grand Lieu ainsi que les professionnels et leurs proches. Trois médailles d'argent ont été remises, pour honorer 20 ans de carrière. Six professionnels ont été récompensés d'une médaille de vermeil (30 ans). Enfin, deux auxiliaires de vie ont été décorées de la médaille d'or récompensant 35 années de travail. Cette cérémonie a été l'occasion de féliciter ces professionnels pour le travail accompli auprès des personnes accompagnées dans chaque établissement et service de l'Association. Le CSE a participé à la remise de la médaille et a offert un cadeau aux récipiendaires. Cette cérémonie s'est clôturée par un apéritif partagé avec les élues, les professionnels et leur proches ainsi que des usagers de l'Association.



### SEMINAIRE BIEN-TRAITANCE

Le 19 juin 2024, un séminaire bientraitance a été proposé aux professionnels et aux familles membres des Conseils à la Vie Sociale (CVS). Le séminaire a été imaginé et animé par les référents bientraitance. Cette rencontre a été l'occasion de faire des rappels sur la réglementation, sur les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de la Haute Autorité de Santé (HAS) ou encore sur l'obligation de signaler toutes les suspicions ou les cas avérés de maltraitance. Les référents ont proposé de nombreux ateliers permettant à chacun de se mettre « à la place » d'une personne en situation de handicap ou encore d'aborder des notions de façon ludique en remplissant des quizz, des mots fléchés ou en visionnant des vidéos. Grâce à l'investissement et à la mobilisation des référents, ce séminaire a été un vrai succès et a contribué à faire vivre la politique bientraitance de l'Association du Grand Lieu. Cette politique associative a d'ailleurs été présentée et valorisée auprès des différents acteurs du territoire lors de la journée régionale du réseau Qual'Va du 10 juin 2024.



### SEMAINE QVCT

L'Association du Grand Lieu a organisé, pour la 2e année consécutive, la semaine de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) entre le 17 et le 21 juin 2024. Un programme d'ateliers (prévention à la sécurité routière, charte du droit à la déconnexion, prévention des troubles musculosquelettiques) et des séances individuelles de bien-être (réflexologie et massage assis) ont été proposées à tous les professionnels. Des olympiades réunissant salariés et résidents étaient également prévues sur le parcours sportif de la MAS. Toutefois, les conditions météo n'ont pas permis de maintenir cette activité.



# Le Foyer de vie

## SEJOURS

Comme tous les ans, des groupes de résidents ont eu l'occasion de partir en séjours cet été. Différentes destinations étaient proposées avec notamment Center Parc, Le Touquet et Touques. Une occasion pour eux de découvrir de nouveaux lieux et de profiter au mieux de la période estivale. Diverses activités étaient proposées suivant la destination.



## FETE DU FOYER



La fête du Foyer a eu lieu en juin dernier. Ce moment fut l'occasion pour les familles et partenaires conviés de venir rencontrer les résidents et les professionnels lors d'un moment convivial. Les différentes productions réalisées au cours de l'année ont pu être exposées ; une représentation de la chorale a été donnée. Des espaces ludiques étaient proposés avec des jeux.

## MICRO-FOLIE

Au mois du juillet, un groupe de résidents a eu l'occasion de visiter le musée numérique de Pont-Audemer qui fait parti du dispositif "Micro-Folie" mis en place par le Ministère de la culture. Ce lieu se présente comme un espace modulable qui permet de rendre accessible les œuvres des plus grands musées nationaux et internationaux grâce à la technologie.

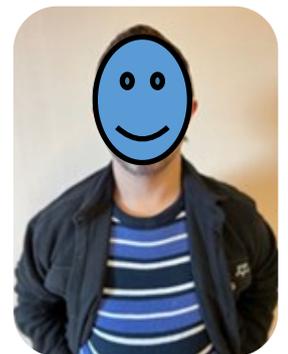


## ARRIVEES / DEPARTS



Bienvenue à Aymeric qui a intégré le Foyer de vie en mai dernier.

Bonne continuation à Jérémie qui a récemment intégré le Foyer d'hébergement La Licorne en complément d'une activité en restauration à l'ESAT de Pont-Audemer.



# Le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)

## VACANCES



Cet été, les résidents du FAM ont pu bénéficier de journées ou d'une semaine de vacances chez notre partenaire Lytavis. Magali et Jean-Manuel ont pu leur proposer des temps avec leurs animaux ainsi que des activités comme Bocasse, des barbecues, du jacuzzi, de l'accrobranche ou le lac de Jumiège. D'autres résidents ont pu profiter d'une semaine de transfert avec les professionnelles de l'établissement au zoo de Cerza ou au parc Festyland.

## BIOTROPICA

Les résidents ont pu visiter les jardins animaliers de Biotropica, ils ont découvert une des plus grandes serres zoologiques de France. A l'extérieur du parc, ils ont pu aller à la rencontre de différents animaux comme des pandas roux, des loutres, des kangourous, des manchots ou encore des singes.



## SORTIE NORMHANDIMER



Vendredi 6 septembre, des résidents du FAM et du Foyer ont pu profiter d'une sortie en mer à Fécamp au bord d'un voilier mesurant 12 mètres de long. L'Association NormHandimer propose un bateau adapté aux personnes valides et en situation de handicap grâce à des sièges coques munis de harnais pour les personnes à mobilité réduite. Les résidents ont également pu prendre la barre pour diriger le bateau.

# La Maison d'Accueil Spécialisée (MAS)

## EXPOSITION DES SAPEURS-POMPIERS

Comme chaque mercredi un groupe de résidents se rend à la médiathèque de Pont-Audemer. Mais ce mercredi 15 mai ne ressemblera pas à un mercredi ordinaire car ce jour-là les pompiers de Corneilles et de Pont-Audemer proposaient une animation avec visite des camions que Monique, John, Alain, Martine et Christian ont pu effectuer.

## DISNEYLAND



Mardi 2 juillet, les résidents ont pu profiter d'un voyage à Disneyland. La journée a été appréciée par l'ensemble des résidents. Chacun a pu profiter des attractions et est revenu avec de jolis souvenirs.

## LE COMICE AGRICOLE

Samedi 4 mai, la commune d'Epaignes a organisé le comice agricole pour sa 3<sup>ème</sup> édition dont le thème est la nature. De nombreux concours, un marché campagnard et différents artisans présents ont animé cette journée. La MAS a participé au comice agricole par le biais de vente d'objets (cabanes à insectes, cotons démaquillants réutilisables) fabriqués lors des ateliers mais également par la vente de plantes ou semis. Les différentes ventes ont rapporté la somme de 265 euros, cet argent servira d'apport pour des sorties futures.



## LA KERMESSE

Le 15 juin 2024, a eu lieu la kermesse annuelle dont le thème était les Jeux Olympiques. Malgré un temps automnal, les résidents ont profité d'un moment de détente entourés de leur famille pour certains et des professionnels. Pour la première fois, la kermesse a été organisée sur le parcours sportif. Les résidents ont profité des différents stands d'animations mis en place par les professionnels dont le tir au but, le chamboule tout ... à chaque participation un point vert leur était remis permettant l'achat de gâteaux, boissons, glaces, barbes à papa. Des gobelets réutilisables et personnalisés pour chaque résident ont été faits afin de répondre à une démarche écologique. Chaque professionnel portait un teeshirt à son prénom confectionné par les soins d'Anaïs. Chacun disposait d'une enveloppe avec des tickets « mouettes » qu'il pouvait utiliser pour l'achat de plantes, d'objets divers, estimer le poids d'un sac pour la tombola. La vente a rapporté la somme de 722€.



## LA FLAMME OLYMPIQUE

Samedi 6 juillet, la flamme Olympique était de passage dans notre région. Pour ce fait, les résidents ont fait le déplacement à Bernay. A cette occasion, ils ont profité d'un pique-nique pour être sûr d'avoir une bonne place pour voir la flamme Olympique.



## VACANCES ESTIVALES



L'année 2024, sera une année marquée par le changement. En effet, les séjours Handi'Été ont été interrompus laissant place à une nouvelle organisation.

Chaque résident a pu faire le choix de sa destination sur une période beaucoup plus large (de juin à septembre même si la plupart sont partis en vacances du 27 juillet au 10 août). Ainsi, alors que certains partaient en famille, dans le Nord, l'Est ou le Centre, 2 personnes ont fait le choix de partir en Espagne et en Italie. Enfin, certains résidents sont restés sur la MAS et ont profité de sorties à la journée.

C'est avec beaucoup de tristesse, que nous avons appris le 1<sup>er</sup> septembre, le décès de Sylvie, résidente de la maison violette depuis l'ouverture de la MAS en juin 2012.

# L'accueil de jour diversifié (ADJ)



L'ADJ a organisé un tournoi de pétanque le 25 juin, où nous avons accueilli des résidents du Foyer et de la MAS. Ce moment convivial a été accompagné d'un super repas confectionné par l'équipe SODEXO.



L'Association a organisé la fête du 15 juin sur le thème des jeux olympiques avec différentes activités et vente des créations des résidents. On a pu goûter des bonnes glaces, gâteaux et barbes à papa et tout cela accompagné d'un super DJ (David).



Le 26 juillet, l'ADJ a organisé un après-midi goûter avec les familles et c'était un moment agréable.



Comme l'an passé, l'ADJ va vendre du jus de pomme (3€ le litre), n'hésitez pas à prendre commande auprès de l'équipe éducative !

L'ADJ a effectué de nombreuses sorties pendant le printemps et l'été :

- La ferme pédagogique au château de Chambray
- La voie verte de Pont-l'Evêque
- Une randonnée inter établissement
- Le train touristique et la basilique de Lisieux
- La discothèque
- La pisciculture
- Le lac de Brienne
- Disneyland
- L'aquagym à la piscine de Saint-Georges-du-Vivier et un kebab
- Une sortie à Villers-sur-Mer
- Le domaine d'Harcourt
- Le zoo de Cerza
- La fête de la musique



# Le Service d'Accompagnement vers la Vie Autonome (SAVA) et la Résidence autonomie

## ACCROBRANCHE

Le 9 juin 2024, les résidents du SAVA ont passé une après-midi au parc Acroforest de Bosville. C'était une première pour certains d'entre eux et malgré quelques appréhensions tout le monde a passé une bonne journée.



## FETE DE L'ASSOCIATION

Le samedi 15 juin, nous avons organisé sur la résidence autonomie un repas associatif qui regroupait les résidents de la résidence autonomie et ceux du SAVA. Pour cet évènement, les familles ou des proches étaient conviés pour passer un bon moment convivial. Les membres du Conseil Administratif étaient présents pour ce partage avec nous. Ce moment festif était animé par Patrick Perdrix et Claude Blondel.



## FETE DE LA MUSIQUE

Le mardi 18 juin 2024, sur la résidence autonomie nous avons accueilli la chorale Les Pipelettes de Beuzeville pour une représentation dans le cadre de la fête de la musique. Beaucoup de personnes se sont déplacés, nous avons fait carton plein pour une première. Un répertoire très divers nous a été présenté avec des chansons connues mais chantées d'une manière originale. Cela fut un grand plaisir pour tous.



## ANIMATION CREATIF



Début septembre, des bénévoles de l'Association Saint Vincent de Paul sont venus sur la résidence proposer un atelier autour de la peinture. La bénévole qui a animé cet atelier a pu faire découvrir ses œuvres et expliquer aux participants les différents modes de peinture. Chacun a pu se mettre à explorer son talent. De belles choses sont ressorties. Un atelier sera proposé de temps en temps par l'Association.

## SORTIE AU BOWLING



Nous avons organisé une sortie au Bowling de Pont-Audemer en début du mois de septembre. Quatre participantes sont venues s'affronter sur une piste et pour certaines pour la première fois. Une belle après midi pour tous et comme le dit le dicton « après l'effort le réconfort » !

## UNE CEINTURE POUR THEO

Le 20 juin 2024, Théo a reçu sa ceinture orange.

Félicitations, cela n'est que le juste retour de son investissement.



## SEMAINE AUTOUR DU TISSAGE AVEC SONIA MARTINS

Suite à un appel à projet, nous avons accueillis au mois de juillet sur la résidence autonomie, pendant 15 jours, Sonia Martins Mateus artiste pluridisciplinaire qui développe son travail artistique vers le fil et le textile. Les résidents de la résidence autonomie et ceux du SAVA ont pu participer à des ateliers de tissage chaque après-midi et découvrir une exposition à la maison des arts à Evreux suivie d'un pique-nique partagé avec la directrice. Pour clôturer ce moment passé tous ensemble une exposition autour d'un goûter a eu lieu dans la salle d'animation de la résidence. Chaque participant de la résidence, du Sava et du Foyer est reparti avec leur tissage confectionné pendant ses 15 jours d'initiation.



# Le Service Autonomie à Domicile (SAD)

## QUEL EST LE METIER D'UNE AUXILIAIRE DE VIE ?

Quand j'ai fait le micro-trottoir, les gens me répondaient de façon générale que nous aidons les personnes en perte d'autonomie, ce qui est vrai. Mais nous ne faisons pas que cela.

### Nous sommes sur le plan professionnel :

- Accompagnant dans les actes de la vie quotidienne pour l'aide à la toilette et à l'habillage par exemple ;
- Un peu coiffeur en faisant les shampoings et les coiffures ;
- Un peu soignant en aidant à la prise des médicaments ou en faisant un pansement, par exemple, quand les bénéficiaires se sont coupés. Nous allons aussi à la pharmacie pour récupérer les prescriptions médicales ;
- Un peu confident en écoutant juste les bénéficiaires pour que certaines peurs et/ou angoisses partent ;
- Cuisinier en préparant et présentant de bons petits plats ;
- Aide ménager en nettoyant et en rangeant les logements ;

- Aide aux courses pour s'assurer que les bénéficiaires ne manquent de rien aussi bien dans les denrées alimentaires que les petits plaisirs tel que de ramener un bouquet de fleurs... ;
- Blanchisseur, entretien du linge et repassage n'ont plus de secret pour nous ;
- Magicien et humoriste. Les bénéficiaires aiment et font de l'humour. En utilisant le matériel médical par exemple, j'appuie sur la télécommande pour le lit et je dis : "vous avez vu, j'ai le pouvoir de lévitation" ;
- Chauffeur pour emmener les bénéficiaires à un rendez-vous médical, à leurs clubs de la commune... ;
- Extensible, nous avons une tranche horaire assez vaste, avec une amplitude horaire de 12 heures.

### Nous sommes sur le plan privé :

- Une personne à part entière (homme ou femme, petit ou grand, gros ou mince, de différentes origines...) ;
- En bonne santé ou avec des problèmes

de santé, plus ou moins grave, comme tout à chacun ;

- Nous sommes célibataire ou en couple, avec ou sans enfant ;
- Nous avons une vie privée ;
- Nous avons une vie sociale avec nos amis et/ou nos familles ;
- Nous avons du temps libre avec le jour de repos dans la semaine et un week-end sur deux ;
- Nous sacrifions des moments familiaux et/ou amicaux comme un anniversaire d'un neveu ou d'une amie, la fête des mères qui tombe lors de notre week-end de travail ;
- Nous sommes dévoués dans notre travail qui, par conséquences, "rentre" dans notre foyer.

Pour résumer, nous, les auxiliaires de vie sommes là pour les bénéficiaires, pour les accompagner au quotidien dans l'objectif de préserver leur autonomie, pour qu'ils gardent le sourire et leur joie de vivre et bien sûr pour contribuer à leur qualité de vie.

## Le relais des aidants

La résidence autonomie va proposer un nouveau service à destination des aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap. Dans l'objectif de permettre à l'aidant de faire une pause, de partir en vacances, d'avoir un soutien ou de rompre l'isolement, le relais des aidants a 3 missions :

- Proposer une offre de répit en accueillant, pendant quelques jours, à la résidence autonomie la personne âgée ou en situation de handicap ;

- Permettre aux aidants de participer à des groupes de parole avec d'autres familles et de bénéficier de consultation individuelle avec un psychologue ;
- Participer à des animations proposées par l'animatrice de la résidence autonomie.

Le relais des aidants est financé par le Conseil Départemental de l'Eure ce qui permet la gratuité du service pour les usagers.

Informations et inscriptions au 02.79.49.08.91 ou par mail [relaisdesaidants@legrandlieu.asso.fr](mailto:relaisdesaidants@legrandlieu.asso.fr)



# Inauguration du parcours sportif Nicolas VIELPEAU

Après plusieurs mois de travaux, le projet de construction du parcours sportif a été achevé. Celui-ci a pu voir le jour grâce aux dons versés à l'Association du Grand Lieu après le décès de Mr Nicolas VIELPEAU, qui a occupé le poste de vice-président de l'Association pendant plusieurs années. Afin de rendre hommage à cet homme très sportif, le parcours portera son nom. Le parcours sportif est axé sur le bien-être, l'inclusion et les besoins des résidents essentiels à leur équilibre de vie. Le sport joue un rôle important dans l'estime de soi, le bien-être et l'intégration en groupe. En ce samedi 14 septembre 2024, c'est en présence de Mr Claude VIELPEAU, fondateur de l'Association, et sa famille, Mr Philippe TAILHADES, Président de l'Association, les administrateurs, les membres de direction, la mairesse d'Épaignes, les personnels et les résidents que l'inauguration du parcours sportif a eu lieu. L'après-midi s'est poursuivi par un challenge entre les résidents de la MAS et du Foyer de vie. Quatre équipes, sous le thème d'Harry Potter, ont utilisé les agrès en bois. Des médailles ont été remises. Pour clôturer ces festivités, chacun a pu trinquer et apprécier les petits fours. L'Association du Grand Lieu adresse ses sincères remerciements aux donateurs et à la famille VIELPEAU qui ont contribué au financement du parcours sportif à hauteur de 40 000€.



## Association du Grand Lieu

1 Avenue du Lac—27500 PONT-AUDEMER — Tél : 02.79.49.08.92

E-mail : siege@legrandlieu.asso.fr

Directeur de publication : Gaëlle DESCAMPS

Coordinatrice du journal : Sophie FAROULT

Correspondants : Maxime BONNEAU, Sophie BOUTELOUP, Virginie BREBION, Amandine DAVIOT, Patricia DE BARROS, Julie MARTIN, Céline RICARD

Imprimeur : Association du Grand Lieu

ISSN 2727-3776 - Dépôt légal à parution